

Памятка

населению о правилах безопасного поведения на льду **Уважаемые жители Кировского района!**

При неустойчивом характере погоды замедляется процесс ледообразования. В начале зимы на водоемах лед тонкий и выход на него может привести к несчастным случаям, а то и к более тяжким последствиям. В это время выходить на него крайне опасно. Не выходите на лёд, если увидите аншлаг «Выход на лёд опасен».



Если все же вы оказались на льду, то соблюдайте меры предосторожности. Особое внимание обращаем любителей подледной рыбалки, так как ежегодно происходят случаи гибели людей. Во время рыбной ловли не пробивайте много лунок на ограниченной площади, не собирайтесь большими группами. Может произойти отрыв льдины.

Если вы всё-таки провалились в воду, не паникуйте, не делайте резких движений, руки расставьте широко, а грудью постарайтесь лечь на край льда. Если лед выдержал, перекачиваясь, медленно ползите к берегу, в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность. Вызовите спасательную службу по мобильному телефону **112**.



ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ БЕДЫ:
вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой (можно связать воедино шарфы, ремни или одежду); ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье; остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест; осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Доставьте пострадавшего в теплое место и окажите помощь пострадавшему: снимите с него мокрую одежду, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло, напоите пострадавшего горячим чаем, ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях это может привести к летальному исходу.